

Stichting Pesten op de Werkvloer heeft in samenwerking met VU-ADRIBA deze training ontwikkeld. De training wordt verzorgd door ervaren trainers van trainingsbureau PPI.

Opleiding: Ingrijpen bij pesten op het werk

Waarom deze opleiding?

Sociale veiligheid is net zo belangrijk als fysieke veiligheid. Toch wordt pestgedrag op de werkvloer nog vaak onderschat. Tijdens deze praktijkgerichte training leer je hoe je een stevig aanspreekpunt wordt bij signalen van pesten. Je leert niet alleen hoe je effectief kunt ingrijpen, maar ook hoe je preventief kunt bijdragen aan een gezonde, veilige werkomgeving. Na afloop ben jij een echte (psycho-) **sociale BHV'er**. Op wie collega's kunnen bouwen bij problemen. En die actief bijdraagt aan het weer veilig en respectvol krijgen van de teamcultuur.

Wat levert deze opleiding jou op?

- Je leert pestgedrag herkennen en professioneel aanpakken.
- Je kunt de ernst van een situatie inschatten en gepast handelen.
- Je krijgt praktische tools om gesprekken te voeren met alle betrokkenen.
- Je ontwikkelt een concreet pestpreventieplan voor teams binnen jouw organisatie.
- Je leert hoe je bijdraagt aan positieve gedragsveranderingen.
- Je oefent met realistische situaties en casussen in een veilige setting.
- Je leert wanneer je moet ingrijpen en welke hulp je kunt inzetten bij ernstige situaties.

Onze aanpak

Deze 2-daagse opleiding is actief en praktisch. Je werkt in een kleine groep (max. 10 deelnemers) en wordt begeleid door twee ervaren trainers. We combineren theorie met praktijkopdrachten, rollenspellen, zelfreflectie en groeps gesprekken. Zo zorgen we dat je met het geleerde meteen aan de slag kunt binnen je eigen organisatie.

Voor wie is deze opleiding?

Voor iedereen die een actieve rol wil nemen in het creëren van een veilige werkomgeving. Denk aan:

- * Leidinggevenden
- * Vertrouwenspersonen
- * HRM- of P&O-professionals

Stichting Pesten op de Werkvloer heeft in samenwerking met VU-ADIRBA deze training ontwikkeld. De training wordt verzorgd door ervaren trainers van trainingsbureau PPI.

Opleiding: Ingrijpen bij pesten op het werk

Wat komt er aan bod?

Herkennen & begrijpen van pesten:

- Wanneer is iets plagen en wanneer is het pesten?
- Waarom pesten mensen eigenlijk?
- Welke vormen van pesten bestaan er?
- Hoe herken je pestgedrag in jouw organisatie?
- Welke gevolgen heeft pesten voor teams en organisaties?
- Welk type organisatieculturen lopen extra risico?

Ingrijpen & begeleiden:

- Wat doe je bij een melding van pesten?
- Hoe leg je een situatie zorgvuldig vast?
- Wanneer schakel je externe hulp in?
- Hoe ga je om met slachtoffers, daders en omstanders?
- Wat is de rol van de vertrouwenspersoon, HR en management?
- Welke wet- en regelgeving is van toepassing?

Voorkomen & veranderen:

- Hoe beïnvloed je de organisatiecultuur positief?
- Wat werkt preventief tegen ongewenst gedrag?
- Hoe implementeer je gewenst gedrag duurzaam?
- Hoe onderscheid je gezonde machtsverhoudingen van intimidatie?

Praktische informatie

Duur: 2 dagen, 09.30 – 16.30 uur

Locatie: Sassenheim

Kosten: € 1.679,- (excl. BTW, incl. lesmateriaal, lunch, koffie/thee & lekkernij)

Meer weten of direct aanmelden?

Bezoek onze website: www.pestenpreventie.nl voor de eerstvolgende trainingsdata.

Wil je deze training liever intern organiseren met een eigen groep? Dat kan! Neem vrijblijvend contact met ons op voor een maatwerktraject via info@pestenpreventie.nl.